

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы *Г.В. Нестерова*

« 28 » августа 2022г

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		Администрация школы
	- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Учителя-предметники

2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 5 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учителя физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжная эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Победа» - Легкоатлетическое троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля, 9 мая	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Участие в муниципальных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Победа» (октябрь, май). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течение года.	Учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Ежемесячно	Учителя физкультуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учителя физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Классные руководители

	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года.	Учителя физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь	Учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий на школьном уровне

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5-8 классы)	Сентябрь - апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-8 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (7-8 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (7-8 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол (5 - 8 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-8 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	«День здоровья» (1-11 классы)	Сентябрь, Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
12.	Военно-патриотическая игра «Победа»	Октябрь, май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры